



SOTA Frequenzen

Stand: 26.05.2026 / HB9JAY

Es gilt der Band- / Frequenzplan der **ITU Zone 1**

Grundsätzlich können **QRP** Frequenzen für SOTA angewendet werden.

Mit Inputs von: HB9IJS, HB9EKO

160m & 80m Band

Wird für SOTA fast nie verwendet, da Antennen nicht sehr "portable-freundlich".

60m Band

Baken! 5.195 bis 5.291 MHz *HB9 max. 15Watt, USB,*
UK-HAMs nur 5.3540-5.3580 kHz, 5.3620-5.3660 MHz (gemeinsam möglich)
 USB 5.354 bis 5.366 MHz bevorzugt: 5.357, 5.356, 5.363 MHz
 CW 5.351 bis 5.354 MHz bevorzugt: 5354.5 MHz

40m Band

Baken! 7.0385 MHz
 LSB 7.053 bis 7.200 MHz QRP 7.090 MHz
 CW 7.000 bis 7.040 MHz QRP 7.030 MHz

30m Band

Baken! 10.131 bis 10.445 MHz
 CW 10.100 bis 10.130 MHz QRP 10.116 MHz

20m Band

Baken! 14.099 bis 14.101 MHz
 USB 14.112 bis 14.350 MHz QRP 14.285 MHz
 CW 14.000 bis 14.070 MHz QRP 14.060 MHz

17m Band

Baken! 18.109, 18.111 MHz
 USB 18.120 bis 18.168 MHz QRP 18.130 MHz
 CW 18.068 bis 18.095 MHz QRP 18.086 MHz

15m Band

Baken! 21.149 bis 21.151 MHz
 USB 21.151 bis 21.450 MHz QRP 21.285 MHz
 CW 21.000 bis 21.070 MHz QRP 21.060 MHz

12m Band

Baken! 24.929 bis 24.931 MHz
 USB 24.940 bis 24.990 MHz QRP 24.950 MHz
 CW 24.890 bis 24.915 MHz QRP 24.906 MHz

10m Band

Baken! 28.190 bis 28.225 MHz
 USB 28.225 bis 29.000 MHz QRP 28.360 MHz
 CW 28.000 bis 28.070 MHz QRP 28.060 MHz

6m Band

Baken! 50.000 bis 50.030, 50.400 bis 50.500 MHz
 FM 51.500 bis 51.590 MHz Anruf 51.510 MHz
 USB 50.100 bis 50.300 MHz Anruf 50.200 MHz
 CW 50.030 bis 50.100 MHz Anruf 50.050 MHz

4m Band

keine Aussendungen erlaubt in HB9 70.0375 bis 70.1125 MHz
 FM 70.250 bis 70.500 MHz Anruf 70.450 MHz
 70.260 und 70.450 MHz bevorzugt SOTA 70.400 MHz
 USB 70.1125 bis 70.250 MHz Aktivitätszentrum 70.200 MHz
 CW 70.1125 bis 70.250 MHz CW / SSB Anruf

2m Band

Baken! 144.400 bis 144.491 MHz
 FM smplx in 25 kHz Raster Anruf 145.500 MHz
 145.400 bis 145.550 MHz bevorzugt SOTA: 145.525 MHz
 DMR smplx 12.5 kHz CC1 TS1 TG99 Anruf 145.375 MHz
 145.300 bis 145.400 MHz bevorzugt SOTA 145.350 MHz
 USB 144.150 bis 144.399 MHz Anruf 144.300 MHz, SOTA 144.285 MHz
 CW 144.040 bis 144.150 MHz Anruf 144.050 MHz, SOTA 144.060 MHz

70cm Band

Baken! 432.400 bis 432.490 MHz / *ISM-Band 433.050 bis 434.790 MHz*
 FM smplx 12.5kHz Raster NBFM bevorzugt SOTA: 433.525 MHz
 433.050 bis 434.775 MHz Anruf 433.4500 MHz,
 DMR smplx 12.5 kHz CC1 TS1 TG99 bevorzugt SOTA: 433.6750 MHz
 433.6125 bis 433.6875 MHz Anruf 433.4500 MHz
 USB 432.100 bis 432.399 MHz Anruf 432.200 MHz, SOTA 432.285 MHz
 CW 432.030 bis 432.100 MHz Anruf 432.050 MHz, SOTA 432.060 MHz