

# Comment commencer avec SOTA?

---

Propositions de changement, additions et commentaires à ce document sont souhaités en tout temps. Si désiré, veuillez demander l'accès pour modifications (bouton en haut)

**Redaction:** HB9DQM ([mk@neon1.net](mailto:mk@neon1.net))

Contributions: HB3XTZ, HB9BIN, HB9BRJ, HB9CBR, HB9DQM, HB9EAJ, HB9HCI

Traduction allemand-français: HB9EKO

<b>Introduction</b>	<b>2</b>
<b>Chasseur</b>	<b>3</b>
Trouver des stations SOTA	3
Pre-Annoncements (Alerts)	3
Etiquette	3
Journal	4
Diplômes et Trophées	4
<b>Activateur</b>	<b>4</b>
Équipement	4
VHF	4
Récepteurs désensibilisés	5
HF	5
Antenne	5
Mât	6
Batteries	6
Capacité	6
TRX Accessoires	6
Microphone	6
Clé morse	7
Casque d'écoute	7
Matériel pour modes numériques (par exemple FT8)	7
Navigation	7
Équipement de sports de montagne, Provisions	7
Liste de Contrôle	7
Trouver des sommets appropriés	8
Planification des Voyages	9
Prérequis pour une activation valide	10
Spécialités des opérations SOTA	11
SOTA Pile-ups	11
Attrapper l'attention des autres à ton activation	12
Faire le Journal des QSO	12
Journaux en papier	13
Smartphones & Tablettes	13
Summit-to-Summit calling you!	13
Après l'activation	13
Télécharger le journal en fichier CSV	13

Soumettre le journal avec entrées séparées	14
Points et Trophées	14
Trophées	14
Activations en Étranger	14
Radio-Amateur en Étranger	14
Limitations d'Accès	14
Activations jointes SOTA-HBFF	15

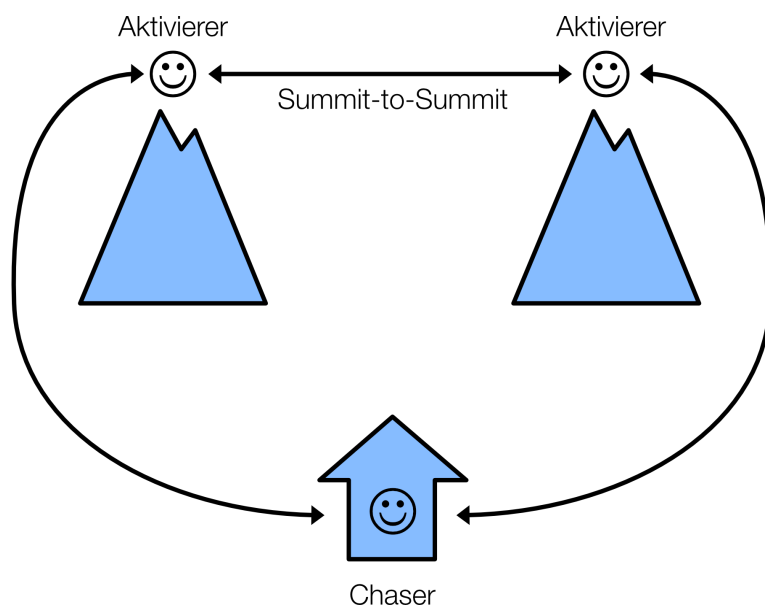
## Introduction

---

On peut participer à SOTA comme Chaser (Chasseur) ou Activator (Activateur). Les activateurs font la randonnée ou l'alpinisme aux sommets et font des opérations radio-amateur portables. Les chasseurs contactent les activateurs de chez soi ou de n'importe-où.

Une mélange spéciale se pose en faisant un QSO entre deux activateurs sur des sommets différents. On l'appelle «Summit-to-Summit» (S2S).

L'image suivant décrit les rôles chez SOTA:



Il n'y a pas beaucoup à noter comme chasseur: Tu fais des QSO avec des activateurs SOTA. En entrant dans la base de données SOTA, tu reçois des points. Il n'y a pas de règles spéciales, tu peux utiliser n'importe quel équipement de n'importe-où.

Pour les activateurs, il y a plus à faire: Choisir un sommet approprié, planifier le chemin et faire la randonnée. Au sommet, il faut établir la station et faire au moins 4 QSO. Et puis la descente.....

SOTA fonctionne en interaction entre les activateurs et chasseurs. Il faut tous les deux pour que ce mode de jeu radio-amateur populaire soit être faite avec succès. Les instructions présentes ont été créées comme aide à entrer le monde SOTA.

# Chasseur

---

Peut-être, tu as déjà entendu quelqu'un appeler «CQ SOTA», et tu t'as demandé si et comment tu peux réagir. Les activateurs SOTA sont heureux pour tous les QSO: Ils ont besoin de au moins 4 QSO avec des stations différentes par sommet. Et puis, un petit pile-up au sommet est très amusant.

Comme chasseur, tu ne dois pas respecter des règles spéciaux. Simplement fais un QSO avec l'activateur, et donne un rapport et ça y est pour toi. Il ne faut même pas entrer le QSO à ton journal, pour l'activateur, il compte quand-même.

Mais si tu veux enregistrer tes QSOs SOTA activement dans la base de données SOTA, et recevoir des points, tu dois noter la référence du sommet à partir des données habituels (date, temps, indicatif, bande, mode et rapport) Pour les sommets suisses, le format est HB/XX-000. «XX» correspond au canton. Des activateurs avec d'habitude donnent la référence régulièrement «on air», mais tu peux la demander n'importe quand.

## Trouver des stations SOTA

L'Internet rend facile de trouver des stations SOTA en temps réel. Chez SOTA, spotting pour soi-même est permis et demandé explicitement. La plupart des activateurs mettent un «spot» chez [SOTAwatch](#) en commençant leur opération. Les «spots» sont accessibles ici (parmi d'autres):

- [SOTAwatch](#)
- [SOTLAS](#)
- [SOTA Goat](#) (Appli iPhone)
- [SOTA Spotter](#) (Appli Android)
- [HamAlert](#)
- [hb9sota.ch](#)

Afin de ne pas avoir à vérifier la liste des spots et recevoir un announcement quand une station SOTA intéressante est QRV, les applis SOTA Goat, SOTA Spotter et HamAlert sont très pratiques.

Bien sûr, tu peux aussi trouver les stations sur les bandes «à la mode ancienne», sans internet. Par habitude, les fréquences suivantes ( $\pm$  QRM) sont établis. Avec un peu de patience, on a la chance pour un QSO SOTA spontané:

- CW 7.032, 10.118, 14.062 MHz
- SSB 7.118, 14.285 MHz
- FM 145.500 MHz (et QSY pour le QSO!)

## Pre-Announcements (Alerts)

Quelques activateurs mettent un «alert» en avance. C'est un pré-announcement d'une activation, normalement un jour en avance. Ces alerts sont disponibles aux mêmes sources d'information comme les spots. Dans un alert, l'activateur donne une indication du sommet qu'il veut activer, et quand et sur quels bandes il planifie d'être actif. Les temps donnés ne sont qu'une indication, parce que c'est difficile de planifier le temps exacte pour une monte. Fréquemment, l'activateur est QRV une heure plus tôt ou plus tard.

## Etiquette

Au trafic radio entre les activateurs et les chasseurs SOTA, il y a l'habitude de quelques règles informelles. Les voilà:

- Faire des QSO courts. Il y a des autres qui attendent, et le temps au sommet est limité pour l'activateur.
  - En CW, on a l'habitude entre les chasseurs et activateurs de mentionner le nom (si connu) – On prend le temps. Normalement, on ne mentionne pas des autres informations comme QTH, antenne/station etc.
- Décence et discipline en pile-up

- Souvent, les chasseurs ne s'entendent pas entre eux-mêmes. Appelle après avoir entendu «73» de l'activateur.
- Laisse passer des stations S2S (Mot clé: «Summit-to-Summit» ou «/P»)

## Journal

Pour enregistrer des QSO SOTA et recevoir des points, tu dois établir un compte à la [base de données SOTA](#) (Lien «Enregistrer» à droite en haut). Après, tu peux enregistrer des QSO au menu sous «Menu → Soumission Logs → Saisie log chasseur/S2S2S-QSO». Pour ça, tu as besoin la référence sommet de l'activateur. Idéalement, il l'a donné pendant le QSO. Sinon, tu la trouves normalement chez [SOTAwatch](#), [SOTLAS](#) ou [hb9sota.ch](#). Les autres informations du QSO sont auto-explicatifs. Au moment que tu as téléchargé le QSO, tu reçois le crédit des points à ton compte de la base de données SOTA.

La nombre des points exacte dépend de la région et de l'altitude du sommet ou l'activateur était QRV. Tu ne reçois des points qu'une fois par jour et sommet. Néanmoins, des autres activateurs au même sommet seront heureux si tu fais aussi un QSO avec eux.

## Diplômes et Trophées

SOTA octroie des diplômes et trophées, dépendant de la nombre des points. À partir de 100 points tu peux faire l'application d'un diplôme, à partir de 1000 points, tu deviens «Shack Sloth» (pas négatif!). Les diplômes et trophées officielles sont disponibles au [SOTA Shop](#)

En plus, HB9SOTA octroie leurs propres diplômes pour chasseurs et activateurs, dépendant de la nombre des cantons chassés ou activés. Tous les informations aussi qu'un outil pour vérifier ta qualification en ligne sont disponibles chez [hb9sota.ch](#).

## Activateur

---

### Équipement

Des opérations SOTA peuvent être faits aussi diversifiées que radio-amateur en général. Es-tu content avec quelques QSO avec un portable? Tu emportes une station HF (possiblement QRO)? Tu préfères l'opération satellite, ou quelque chose de complètement différent? En ce qui concerne SOTA, presque «anything goes» est applicable. (Voir section «[Prérequis pour une activation valide](#)»). Tout à fait, ce qui est éprouvé à la maison ou dans la voiture ne fonctionne pas nécessairement sur un sommet.

### VHF

Souvent, la manière la plus légère et non compliqué est un portable 2m simplex avec une propre antenne attachable. Avant tout, c'est valable sur des montagnes avec vue libre aux territoires habités du plateau suisse, par exemple sur des sommets des pré-alpes, et spécialement le week-end. Là, il n'y a surtout pas de problème d'avoir 4 QSO. À un sommet remote aux Grisons ou en Valais, possiblement entouré par des sommets plus hauts, il y a possiblement de l'air raréfié (et pas seulement à cause de l'altitude...!)

En tout cas, c'est recommandé d'utiliser une antenne efficace. Avec la fameuse «saucisse de gomme», on se fait la vie dure inutilement. Des antennes demi-ondes sont recommandées, comme la Diamond RH-770 ou la MFJ-1714. Comparé avec l'antenne  $\lambda/4$  typique sans contrepoids, on a facilement un gain de 10 dB (environ 2 niveaux S) de signal. Avec une antenne  $\lambda/4$ , c'est recommandé d'utiliser un contrepoids en forme de «[Tiger Tails](#)». K4XO a fait une [comparaison des antennes HT différents](#) intéressante avec de l'équipement de mesure professionnel.

Des activateurs VHF sérieuses emportent un mât et une antenne meilleure comme un J-pole, une HB9CV ou même une yagi, et font possiblement des opérations SSB sur la bande de 2m, par exemple avec un Yaesu FT-817/818, Elecraft KX3 + option Transverteur, ou Yaesu FT-857.

## Récepteurs désensibilisés

Aux sommets avec des transmetteurs (Rochers-de-Naye, Chasseral, Rigi, Säntis, Bachtel etc.) il y a un problème qui souvent pose une surprise pour des nouveaux activateurs: Beaucoup de portables bon marchés (et parfois même les chers) ont des récepteurs mauvaises qui seront farcis vite à ces sites et ne reçoivent plus rien. Par exemple le Yaesu FT-2DE populaire est presque inutile à ces sites. Les activateurs appellent CQ et apparemment ne reçoivent pas de réponse. Plus tard, ils apprennent qu'il y avait beaucoup de stations qui répondaient.

Un filtre passe-bande, par exemple celui de [SOTABEAMS](#) peut remédier. Le désavantage: le stress mécanique au connecteur s'augmente et un part de la puissance est perdu. Mais c'est meilleur que ne recevoir rien du tout.

Une solution de secours serait parfois l'atténuateur interne (menu «ATT») ou se déplacer dans la zone d'activation.

## HF

Aux bandes HF, il y a une grande diversité d'équipements utiles pour SOTA. Les classiques capables de SSB hors du magasin sont:

- Elecraft KX2 (ca. 400 g)
- Elecraft KX3 (ca. 700 g)
- Yaesu FT-817/818 (ca. 900 g)

Pour des opérations seulement CW, il y a des options plus légères: un MTR-3B pèse seulement 130g. Il n'y a presque pas de limite de la fabrication maison: Même avec un kit Pixie pour 3\$ ou un QCX fabrication maison, on peut faire des activations.

## Antenne

En ce qui concerne des antennes, chaque radio-amateur a ses propres opinions et expériences. Ce qui fonctionne chez un OM fait un autre OM mécontent. Finalement, chacun doit faire ses propres expériences et faire des essais. Voilà une liste des antennes les plus populaires pour des opérations SOTA:

- EFHW (Dipôle demi-onde résonant, alimenté à la fin)
- Dipol (Dipôle demi-onde résonant, alimenté au centre)
- Fil Random avec Tuner
- Antenne Loop-Antenne (recommandé avec restriction)
  - par exemple AlexLoop
- Whip-Antenne avec contrepoids (recommandé avec restriction)
  - par exemple Elecraft AX1, MFJ-18xxT

La choix du sommet a une influence à la choix d'antenne: Sur un sommet avec beaucoup de place, et si le poids n'est pas de problème, on a beaucoup de plaisir avec une antenne de fil à longueur non-réduite sur un mât haut. Si on a besoin d'une solution de secours, par exemple à un sommet haut-alpin, une «Whip Antenne» est meilleure que rien du tout.

## Mât

Sources pour des mâts GFK télescopiques sont par exemple:

- [dx-wire.de](http://dx-wire.de)
- [lambdahalbe.de](http://lambdahalbe.de)
- [lifebreeze.co.uk](http://lifebreeze.co.uk)
- [sotabeams.co.uk](http://sotabeams.co.uk)

En cas de disponibilité des pôles (panneaux d'indication, piquets de clôture etc.), le mât peut-être attaché avec des attaches-câble, attaches velcro ou ceintures de tension. On recommande de ne pas utiliser le croix de sommet, sauf en cas exceptionnels, et quand il n'y a personne au sommet.

S'il n'y a que de l'herbe, on a besoin des cordes de haubanage et des piquets de tente.

Avec un mât télescopique court (par exemple  $\leq 6\text{m}$ ), peu de vent et terrain compacte, on peut possiblement éviter de dételer et utiliser un support de canne à pêcher, par exemple celui de [Décathlon](#).

Aux sommets rocheuses, parfois on trouve une pierre pour attacher le mât, ou une crevasse pour le mettre dedans. Alternativement, on peut aussi construire un petit «homme de pierre» autour le mât.

Source pour des ceintures de tension ou des piquets de tente: Par exemple Gobag AG, Genfergasse, Berne

## Batteries

Aujourd'hui, à cause du poids, on n'utilise que des batteries Lithium. Batteries avec la chimie LiFePO4 sont souvent le choix meilleur. Des tels batteries sont un peu plus chers et lourds que des LiPo standards, mais la tension électrique est adaptée meilleure pour la plupart des TRX (13.2V à 4 éléments). En plus, des batteries LiFePO4 sont plus durables et portent moins de risque d'incendie.

Sources par exemple:

- <https://www.akkukaufhaus.de>
- <https://www.hacker-motor-shop.com>
- <https://www.eremit.de> (liefert nicht direkt in die Schweiz)

N'oublie pas de monter une fusible à la batterie! Même les batteries Litium les plus petits fournissent des courants de plusieurs 100A en cas de court-circuit.

## Capacité

La capacité requise dépend du TRX, la puissance et l'habitude d'opération de l'opérateur. Indices:

- Avec un KX2 à 10 W, 1 Ah suffit pour opérations SOTA de 1 à 2 heures.
- Avec une puissance de 100 W, on devrait calculer approx. 4 Ah par heure.

## TRX Accessoires

### Microphone

Très important pour activateurs SSB – ne pas oublier! :-)

### Clé morse

Des Paddles très légers et fiables sont disponibles chez Palm Radio, par exemple le Palm Pico. Malheureusement, ils ne sont pas disponibles du manufacturier pour le moment. Alternatives: <https://reflector.sota.org.uk/t/replacements-for-palm-keys/19059>

### Casque d'écoute

Un bon casque d'écoute est très recommandé pour des activateurs SSB afin d'entendre des signaux faibles au sommet, et de ne pas gêner des autres alpinistes avec du bruit du haut-parleur du TRX.

### Matériel pour modes numériques (par exemple FT8)

À partir de CW et SSB, il y a des modes numériques comme FT4 und FT8. Ces modes sont optimisés pour des signaux faibles, donc il y a la possibilité de DX avec des puissances QRP. Des modes numériques se trouvent de plus en plus sur les bandes radio-amateurs, mais on a besoin d'un ordinateur pour les pratiquer.

Afin de ne pas ajouter le poids d'un ordinateur portable à son équipement SOTA, HB9HCl a développé une soi-disante «boîte FT-8» pour l'opération SOTA. Une petite boîte avec un Raspberry Pi contient toute la logique pour des tels QSO à une manière confortable. La manipulation se fait avec un smartphone/iPhone par WiFi. Les avantages: Il y a toujours du monde sur 20m/40m, on n'a pas besoin de comprendre les indicatifs et de faire un journal.

Plus d'informations: <https://FT8--Box.HB9HCl.support>. Disponible chez [Lutz Electronics](#).

## Navigation

Aujourd'hui, on peut utiliser le smartphone pour presque tous les besoins de navigation. On n'a pas besoin des appareils spécialisés comme autrefois. Attention à la consommation de batterie: Si nécessaire, il vaut mieux emporter une banque d'énergie.

Applis de navigation utiles par exemple:

- [swisstopo-App](#)
- [SchweizMobil](#)-Appli, avec cartes Swisstopo
- [MapOut](#) (pour iPhone) avec cartes hors-ligne, basées à [OpenStreetMap](#)
- [Oruxmaps](#) (pour Android) avec [cartes hors-ligne](#), basées à [OpenStreetMap](#)
- [OsmAnd](#) (pour Android et iPhone) avec cartes hors-ligne, basées à [OpenStreetMap](#)
- [Mapy.cz](#) App (pour Android et iPhone), avec cartes hors-ligne

## Équipement de sports de montagne, Provisions

Le spectre d'équipement nécessaire ou utile est aussi grand que la diversité des sommets. Des instructions détaillées ici seraient trop pour cette position. Néanmoins, tu trouves des recommandations pour des randonnées modérés dans la liste de contrôle SOTA suivante:

### Liste de Contrôle

- Radio Amateur
  - TRX
  - Antenne, si nécessaire: mât
  - Matériel de montage ou dételage pour le mât
  - Clé de morse
  - Microphone
  - Casque d'écoute
  - Batteries
- Smartphone/Navigation
  - Ne pas oublier de charger
  - Télécharger la section de carte hors-ligne
  - Sauvegarder points de route/trace
- Nourriture
  - Boissons
  - Petit repas
  - par exemple sandwich, barre, dextrose
- Vêtements
  - Chaussures de randonnée
  - Chapeau/protection de soleil
  - Gants, si nécessaire
  - Veste et pantalon imperméable, si nécessaire
- Divers
  - Bâtons de randonnée, si nécessaire
  - Lunettes de soleil
  - Crème solaire
  - Canif
  - Kit de premiers secours
  - Masque pour télécabines/transports publics (COVID-19)
  - Espèces
- Nuitée en cabane de montagne
  - Sac de couchage pour cabane
  - Serviette
  - Articles de toilette
  - Vêtements réserve
  - Banque d'énergie/câble de chargement pour téléphone portable
  - Sacs en plastique (pour vêtements etc.)
  - Médecine personnelle, si nécessaire
  - Oropax, si nécessaire
  - Lampe frontale, si nécessaire

- Carte SAC/CAS, si nécessaire

## Trouver des sommets appropriés

Si un sommet peut être activé chez SOTA ou pas ne dépend pas de la beauté, difficulté ou fréquence de la randonnée. Tout ce qui compte est la [hauteur de culminance](#). Elle doit être au moins 150m. Quand il y a des sommets connectés par exemple par un grat, et moins de 150m de descente entre eux, seulement le sommet le plus haut compte pour SOTA. À certaines sommets, ça veut dire que pour l'activation SOTA ce n'est pas le point de vue populaire avec le sentier de randonnée et le croix de sommet qui est connu comme «Le sommet», mais un point peu visité, possiblement sans nom et difficile à achever, mais quelques mètres plus haut. Ce n'est pas le cas normal, mais il vaut mieux vérifier ou se trouver le vrai sommet SOTA.

Seule en Suisse, il y a plus que 1'300 sommets SOTA valides. Le spectre commence aux collines discrets au plateau suisse, contient beaucoup de sommets pré-alpines couvert par le réseau des chemins de randonnée, aussi que des sommets de 2000 à 3000 mètres, plutôt alpines et souvent sans chemin, jusqu'aux montagnes haut-alpines de plus que 4000 mètres.

La [Liste des sommets](#) officielle de la base de données SOTA contient tous les sommets valides. À partir de cela, il y a des sources plus clairement disposées avec des cartes:

- [Carte interactive des sommets chez hb9sota.ch](#)
- [SOTLAS: Atlas SOTA à l'échelle mondiale](#)
  - Informations des sommets collectées des sources différentes à une seule location
  - Carte basée à OpenStreetMaps
- [SOTA Maps](#)

Le choix d'une destination de sommet possible dépend des facteurs multiples:

- Arrivée: Point de départ, moyen de transport
- Budget de temps
- Capacité et condition personnelle
- Temps
- Condition de l'environnement: État des chemins, situation de neige, danger d'avalanches
- Foule: Destination populaire? Possibilité de trop de monde au sommet?
- Place au sommet

À cause de la grande variation en Suisse, il y a des sommets accessibles pour chacun sous (presque) tous les conditions. Quelques sommets sont même accessibles avec la voiture, ou il y a une télécabine près du sommet. Bien sûr, chacun peut décider lui-même s'il veut utiliser ces moyens de transport.

Si tu n'as pas beaucoup d'expérience avec la randonnée ou l'alpinisme, c'est recommandé de commencer avec des sommets simples à ta région. À cette manière, tu as plus de temps pour te familiariser avec l'opération portable SOTA, et tu peux augmenter successivement. Des indications fiables pour des sommets «simples» (en bonnes conditions) sont une grande nombre d'activations dans la base de données SOTA, ou la présence des chemins de randonnée marquées (jaune ou blanc-rouge-blanc). Si tu n'es pas sûr si une activation planifiée est possible, n'hésite pas de contacter un activateur qui y a déjà été.

La scale de randonnée du SAC/CAS est aussi une indication: T1 sont les chemins les plus faciles, possible avec sneakers, souvent marqués jaune. Entre T2 et T3, il y a la plupart des chemins marqués blanc/rouge/blanc, qui sont faisibles pour le randonneur moyen, pendant des conditions bonnes. À partir de T4, ça rend plus difficile, souvent sans chemin. Ces routes sont réservées pour des randonneurs avec beaucoup d'expérience.

Au contraire de l'opinion populaire, l'altitude du sommet n'est pas une bonne indication pour la difficulté. Plus haut n'est pas automatiquement plus difficile! Par exemple aux Grisons ou en Valais, il y a beaucoup de montagnes à 3000m ou il y a des chemins de randonnée relativement faciles. Au contraire, il y a quelques sommets SOTA à moins de 2000m ou on doit faire de l'alpinisme même sur la route normale.

Évidemment, la saison joue une grande rôle. Beaucoup de montagnes simples en été se tournent en



sommets très exigeants ou même dangereux en hiver. Au contraire, il y a des montagnes où les décharges de gravats difficiles se tournent en paysages agréables avec quelques mètres de neige.

Ressources additionnelles:

- [hb9sota.ch](http://hb9sota.ch)
  - [Liste des sommets télécabine](#)
  - [Liste des sommets à raquettes de neige](#)
- Reports des tours (voir prochain chapitre)

## Planification des Voyages

Le choix de destination est directement connecté à la planification de voyage. C'est bien possible que la planification rend la destination désirée non-possible. Des instructions complètes de la planification des voyages serait trop pour ce document. Nous nous limitons aux aspects spécifiques pour SOTA.

Les activateurs SOTA doivent passer les derniers mètres au sommet à pied. Pour le grand reste du voyage, des véhicules ou transports publics sont permis. Il y a donc la possibilité qu'il n'y a que peu de mètres entre la station de montagne (ou le parking) jusqu'au sommet. Cela ne représente pas une violation des règles.

Voilà quelques ressources qui peuvent être utiles pour la planification:

- Cartes chez [map.geo.admin.ch](http://map.geo.admin.ch) (parmi les cartes les plus précises du monde!) avec plusieurs niveaux à activer:
  - Chemins de randonnée
  - Routes de ski
  - Routes de raquettes de neige
  - Zones de refuge et/ou protection pour animaux sauvages – surtout en hiver, à respecter impérativement!
  - Classes d'inclinaison à partir de 30° – Utile aux montagnes sans chemin pour trouver la route avec pente acceptable, ou pour estimer le risque d'avalanches
- [Hikr.org](http://Hikr.org)
- Livres SAC/CAS
- Reports de tours chez [hb9sota.ch](http://hb9sota.ch)
- GPS-Tracks chez SOTLAS ou SOTA Maps, respectivement
- Google Maps avec images de satellite et Street View (idéal pour trouver des parkings possibles)
- [SOTA Trails \(en allemand\)](#)
- [White Risk App](#) du SLF
- [skitourengruru.ch](http://skitourengruru.ch)

Et pour la fin: Souviens-toi que le sommet n'est que la moitié de la randonnée. Souvent, la descente est plus exigeante et dangereuse que la montée.

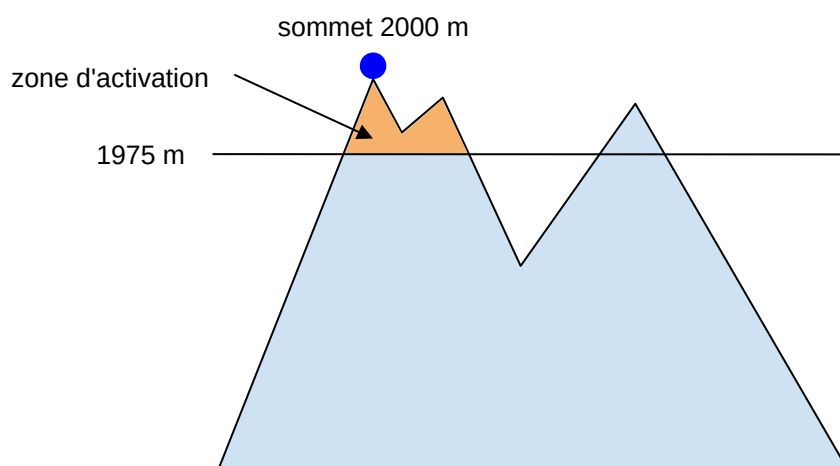
*«Un sommet est seulement à toi quand tu es descendu –  
mais avant, tu es à lui.»*

*– Hans Kammerlander*

## Prérequis pour une activation valide

Les règles précises sont disponibles chez [SOTA General Rules](#). Cette section contient un court résumé des points les plus importants.

L'activateur doit être en la soi-disante «zone d'activation». Elle s'étend jusqu'à 25 mètres d'altitude sous le sommet, sans interruption. C'est expliqué en image suivant avec un montage à 2000 mètres:



Dans la zone d'activation, l'opérateur est libre à son choix de location. C'est recommandé de s'éloigner du point le plus haut ou le croix de sommet. Comme ça, on a un peu de solitude et ne gêne pas des autres randonneurs.

Les règles de la station portable sont comme suit:

- Tous les appareils doivent être portés au sommet par soi-même
- Pas de connexion ou proximité à un véhicule
- Pas de connexion au réseau électrique
- Pas de générateurs

SOTA ne connaît pas de restrictions en ce qui concerne les bandes ou modes d'opérations, mais des QSO via répéteurs ne comptent pas. (Excepté des QSO via satellite) C'est pas de différence si on appelle CQ ou si on cherche sur les bandes et répond des appels d'autres.

L'activation est valide avec au moins un QSO à partir de la zone d'activation, mais pour obtenir les points, il faut au moins des QSO avec **quatre** stations différents.

## Spécialités des opérations SOTA

Comme une activation SOTA trouve place à un montagne, on utilise l'annex «/P» (portable) à l'indicatif. Comme ça, c'est évident que l'opération se passe a une autre location que d'habitude/à la maison. Le temps au sommet est limité – on doit calculer assez de temps pour la descente, et le temps n'est pas toujours idéal. En plus, souvent beaucoup de chasseurs attendent leur chance. La plupart des QSO SOTA sont donc relativement brefs.

Quand tu es prêt, tu appelles «CQ SOTA», fais l'échange des indicatifs et rapports et note- avec le temps (UTC) dans ton journal. Pour les chasseurs, la référence du sommet (par exemple HB/VD-023) est important pour obtenir les points chasseur. Donne la référence du sommet complet en commençant l'activation. C'est pas nécessaire de donner la référence en chaque QSO – beaucoup de chasseurs l'ont déjà vu dans ton alert ou spot. Tu trouves plus de détails aux alerts et spots dans la section «»

Dans un QSO summit-to-summit- tu devrais donner la référence du sommet toujours non-demandé. C'est aussi utile de connaître le locateur (par exemple JN36lk) de ta position. Spécialement sur les bandes VHF, ça peut être très intéressant pour de stations qui ne participent pas au programme SOTA.

## SOTA Pile-ups

Ton appel «CQ SOTA» et ton spot ont possiblement attiré l'attention de beaucoup de stations. En suite, plusieurs chasseurs peuvent essayer de te contacter simultanément. Souvent, les chasseurs ne s'entendent pas entre eux. Les appels de plusieurs stations peuvent causer de la confusion, comme ils sont souvent aussi forts. Les signaux normalement bons sont perdus en QRM. En ce moment, rester calme et concentré est important.

Si tu as entendu un indicatif dans le pile-up, commence le QSO avec cette station. Si tu as compris un autre indicatif clairement, note-le et commence le prochain QSO directement après ton dernier «73» sans appeler CQ encore une fois. Adresse la deuxième station directement avec son indicatif. Les chasseurs savent donc que tu es en un autre QSO et n'appellent pas entre les QSO. Répète ce processus jusqu'à ce que tu as contacté tous les stations.

Ne t'expose pas à un danger seulement pour contacter tous les chasseurs. Un changement de temps soudain peut enforcer la termination d'une activation trop tôt. Informe les chasseurs si tu dois faire QRT, par exemple à cause d'une tempête qui s'approche.

## Attrapper l'attention des autres à ton activation

En temps limité sur la montagne, on veut faire la plus haute de QSO possible, et donner la chance à beaucoup de chasseurs. C'est utile de transmettre aux fréquences où il y a normalement quelqu'un qui écoute.

- CW 7.032, 10.118, 14.062 MHz
- SSB 7.118, 14.285 MHz
- FM 145.500 MHz (et QSY pour le QSO!)

Chez [SOTAwatch](#) on peut placer des annonces («Alerts») plusieurs jours ou heures en avance. On donne le sommet planifié, le temps approximatif et les bandes utilisées. Spécialement pour VHF, c'est utile quand les (peu de) chasseurs savent quand ils devront être prêts.

C'est plus vite et cause des plus grands pile-ups si on place un «Spot» chez SOTAwatch. Étant à l'opposé des DX-Cluster, ou spotter soi-même n'est pas bien accepté, chez SOTAwatch c'est explicitement permis et demandé. Normalement, aux bandes HF on reçoit les premiers appels une minute après le spot.

Pour l'utilisation de SOTAwatch c'est nécessaire de enregistrer sur le site web. Le login est le même que pour la base de données SOTA pour le journal, il ne faut qu'un seul compte.

Pour transmettre des spots SOTAwatch, il y a les possibilités suivantes:

- Apps
  - [SOTA Goat](#) (iOS)
  - [SOTA Spotter](#) (Android)
  - [VK port-a-log](#) (Android)
  - OutD Log ([iOS](#) et [Android](#))
- SMS
  - Registration séparée requis, voir <https://www.sota.org.uk/Joining-In/SOTA-SMS-Format>
- Web
  - site web SOTAwatch
  - [SOTLAS](#)
- [APRS](#)
- Satellites Iridium (Garmin inReach)

C'est recommandé de vérifier le spotting avant l'activation première à la maison. Merci de marquer des spots de test clairement (par exemple «test only, not QRV» au commentaire). Comme ça, des systèmes comme HamAlert peuvent filtrer ces tests et ne créent pas des alarmes pas nécessaires.

Pour les activateurs CW, il y a un cas spécial: Des spots automatiques sont générés par le Reverse Beacon Network (RBN). Si on a placé un alert chez SOTAwatch et l'indicatif et le temps approximé sont valides, il ne faut que appeler CQ en CW. À partir d'être entendu par le RBN, un spot sera créé automatiquement chez SOTAwatch. C'est très utile aux sommets sans réception de téléphone cellulaire!

## Faire le Journal des QSO

Noter un QSO dans le journal est la partie la plus facile du radio-amateur? Pas nécessairement.

Souviens-toi que tu dois faire ton journal en dehors d'une montagne. Cela peut être exigeant en temps

de pluie, neige ou vent.

## Journaux en papier

Nous pensons que le journal en papier est une méthode qui nous n'abandonnerait jamais. C'est un peu trop simple: En hiver, aux températures basses, un stylo à bille possiblement ne fonctionne plus. Si tu utilises un journal en papier, emporte un crayon à papier. La pluie s'en fout de ton journal. Emporte donc une pochette plastifiée afin de protéger ton journal du temps.

Il y a du papier spécial imperméable («Rite in the Rain») en forme des carnets ou pages A4 qui peut être utilisé avec un crayon à papier ordinaire ou un stylo à bille spécial qui est relativement fiable en humidité.

## Smartphones & Tablettes

Le journal avec des smartphones et tablettes est très populaire. Si l'appareil de ton choix a assez d'autonomie et est environ imperméable, tu fais bien. (Quelques gouttes de pluie peuvent être essuyées facilement). En hiver, tu dois décider si tu veux utiliser des gants compatibles avec un smartphone, ou si tu enlèves les gants pour le journal. Si tu n'es pas confiant de l'autonomie de ton appareil, emporte une banque d'énergie ou un feuille de papier et un stylo comme sauvegarde. Ce serait dommage quand l'activation s'écrase à cause d'un journal qui manque.

Pour faire un journal structuré des activations SOTA, nous recommandons les applis suivantes:

- [OutD Log](#) (iOS et Android)
- [VK port-a-log](#) (Android)

## Summit-to-Summit calling you!

Connections «Summit to Summit» (S2S) sont une attraction spéciale. Deux activateurs en activant deux sommets séparés ont un QSO et échangent les rapports et les références de sommet.

Pour ces QSO S2S, on reçoit des points séparés. On doit les marquer comme S2S en registrant à la base de données SOTA. En téléchargeant le journal, il y a un fichier combiné, il n'est donc plus nécessaire de télécharger les S2S séparément.

Afin de achever plus de S2S, c'est recommandé de ne pas seulement appeler CQ, mais aussi avoir un coup d'oeil aux spots et écouter les fréquences des activateurs qui ont mis un spot. Afin de ne pas couler dans le pile-up de l'autre activateur, ce sera utile de répéter «Summit to Summit», ou donner «/p» en CW. Des activateurs avec d'habitude écoutent ces signaux et donnent la priorité à la station S2S.

## Après l'activation

Après l'activation, tu peux télécharger ton journal à la base de données SOTA pour obtenir les points du sommet. Pour ça, tu dois enregistrer un compte à la [base de données SOTA](#) (Lien «Enregistrer» à droite en haut).

## Télécharger le journal en fichier CSV

Télécharger un fichier CSV est utile pour les activateurs qui utilisent une appli ou un grand journal en papier. En une seule phase de travail, les QSO activateur aussi que les QSO S2S seront enregistrés.

À la base de données SOTA, utilise le menu «Soumission logs – Télécharger vers la DB le fichier log TSV/CSV). Tu peux télécharger un fichier CSV que tu as créé. Le format est expliqué aux instructions à la page web.

## Soumettre le journal avec entrées séparées

Au menu «Soumission logs – Saisie log activateur», tu peux entrer QSO par QSO séparément avec le navigateur web. Pour entrer les S2S, c'est requis de le faire au menu «soumission logs – Saisie log chasseur/S2S» pour obtenir les points S2S.

La soumission avec entrées séparées peut-être laborieux. Si tu fais des activations régulières, tu en profiteras pour apprendre comment faire des téléchargements CSV.

## Points et Trophées

Tu reçois les points pour les activations une fois par année calendaire et sommet. Pour des activations multiples du même sommet pendant une année calendaire, tu reçois les points seulement pour la première fois. La nombre des points dépend de l'altitude du sommet. Entre Décembre 1 et Mars 31, tu reçois 3 points bonus d'hiver pour des montagnes à partir d'une altitude de 1500m en Suisse en addition.

## Trophées

Le programme SOTA international issue la trophée «Mountain Goat» (Chèvre de montagne) pour 1000 points achevés. Au club HB9SOTA, tu peux obtenir des autres trophées:

Le diplôme «Alpenrose» est disponible pour 6 cantons activés ou chassés. (Un canton compte comme activé ou chassé quand tu as activé/chassé 2 sommets dans ce canton).

Le diplôme «Enzian» (Gentiane) est disponible pour 14 cantons activés/chassés. Quand tu as activé/chassé tous les cantons, tu peux obtenir le diplôme «Edelweiss». Il n y a pas de sommets aux cantons GE et BS.

Pour les diplômes Suisses, il y a les catégories Activateur, Chasseur et S2S.

Plus de détails sont disponibles à la site web [HB9SOTA](http://HB9SOTA).

## Activations en Étranger

SOTA est une activité mondiale. Il y a des associations nouveaux constamment. C'est donc une bonne idée de faire des activations SOTA aux pays voisins ou pendant les vacances. En ce qui concerne SOTA, les différences des pays/associations sont la distributions des points et les règles bonus.

## Radio-Amateur en Étranger

La situation en ce qui concerne le radio-amateur en étranger est un peu plus compliquée. Heureusement, le règlement [CEPT T/R 61-01](#) nous permet d'utiliser notre concession pour des opérations portables en beaucoup de pays non-complicé et sans obtenir un permis local. Tout ce qu'il faut est utiliser le préfix du pays visité avant son indicatif. La liste des pays participants se trouve au CEPT T/R 61-01. Attention: Il y a des différences en bandes permis aux pays différents! Spécialement pour 60m, il y a beaucoup d'exceptions.

## Limitations d'Accès

Nous activateurs suisses sont gâtés: Ici, il y a une sorte de «[Droit d'accès à la nature](#)» ([Art. 699 Code Civil](#) et [Art. 14 Lfo](#)), qui nous permet l'accès à la nature généralement partout en pied.

Du point de vue globale, ce n'est pas évident, mais un privilège. En étranger, c'est souvent à l'envers: Là ou il n y a pas explicitement des chemins de randonnée public à la nature ou des sommets, l'accès est interdit même s'il n'est pas explicitement interdit par affichages. La situation peut être ambigu: Puis-je accéder le sommet ou pas? Est-ce que c'est propriété privé? Dois-je demander la permission, et si oui – à qui? Des tels investigations peuvent consommer beaucoup de temps, mais ils sont très importants, parce qu'à partir des ennuis, tu risques que ton activation soit invalide (voir Art. 3.7 des [règles SOTA](#)).

## Activations jointes SOTA-HBFF

À partir de SOTA, un autre programme d'extérieur existe: Il s'appelle WWFF. Ses réserves naturelles s'appellent des parcs HBFF en Suisse. Le référence commence avec HBFF, suit par 4 chiffres. Plus de 300 sommets SOTA sont situés dans un parc HBFF. Nous voudrions bien renseigner qu'à partir de SOTA, c'est possible d'activer un parc HBFF en même temps.

Voilà une vue ensemble des parcs HBFF qui contiennent des sommets SOTA: <https://hb9sota.ch/hbff/>

On peut zoomer cette carte interactive. En plus, chez [SOTLAS](#), les sommets situés dans un parc HBFF possèdent une remarque à la section des ressources.

Voici les références et limites de tous les parcs HBFF: [https://hbff.ssfq-gsrc.ch/Refs/HBFF\\_Refs.htm](https://hbff.ssfq-gsrc.ch/Refs/HBFF_Refs.htm)

Il y a quelques différences importantes entre une activation SOTA et HBFF. Pour une activation HBFF valide, il faut 51 QSO pour le moment, avec une durée de 2 heures, et l'activation doit être communiqué à l'équipe HBFF [hb9tza@gmail.com](mailto:hb9tza@gmail.com). À partir du journal en format ADIF, il faut 2 ou 3 photos de la location, la station et si possible le marquage du parc. Tous les détails (en allemand) sont résumées dans une issue spéciale de SOTA news chez HB9SOTA: <https://hb9sota.ch/hb9sota-news/>

Le programme d'extérieur WWFF présente une alternative à SOTA pour radio-amateurs qui ne peuvent plus faire des tours exigeantes pour des raisons de santé. L'opération dans une voiture est permis chez HBFF. Les territoires HBFF sont souvent accessibles par un chemin à pied court. Les territoires sont diversifiés et offrent une bonne expérience de la nature pendant l'opération radio. À partir de SOTA, on va connaître des nouvelles perspectives de la Suisse.